2ª Feira, 09 de novembro de 2026

Estar atento ao que importa

Música: https://www.youtube.com/watch?v=cJl-UMC2X84&list=RDcJl-UMC2X84&start_radio=1 (é São Martinho)

ESCUTA! Esta semana o tema é «Manter a lâmpada acesa». Depois do Evangelho das dez jovens, percebemos que viver com coragem é estar atento ao essencial. «Coragem! Vai e faz o bem!» pede-nos um coração desperto, capaz de não se perder no que distrai.

A colher de azeite

Era uma vez um menino chamado Tomás.
Um dia, um senhor velhinho deu-lhe uma colher com um pouco de azeite e disse:
— Tomás, leva esta colher até ao outro lado do jardim, sem derramares o azeite.
O Tomás começou a andar muito devagar. Olhava só para a colher. Passou por flores bonitas, ouviu passarinhos e viu uma borboleta. Mas não reparou em nada.
Quando voltou, o velhinho perguntou:
— Viste as flores e a borboleta?
— Não… — respondeu o Tomás.
— Então vai outra vez e olha também para as coisas bonitas.
Desta vez, o Tomás ficou tão contente a olhar para tudo que se esqueceu da colher. Quando chegou, quase todo o azeite tinha caído.
— Oh! — disse ele, triste.
O velhinho sorriu:
— Vamos tentar mais uma vez. Cuida da colher, mas não te esqueças de olhar à tua volta.
O Tomás voltou a caminhar. Andou com cuidado, viu as flores, ouviu os passarinhos e não derramou o azeite.
No fim, percebeu que podemos fazer bem aquilo que temos de fazer e também reparar nas coisas bonitas que Deus nos oferece.

PASSA À AÇÃO! O azeite da parábola lembra a atenção ao que é importante. Podemos estar tão concentrados numa coisa que esquecemos outras, ou tão distraídos que deixamos cair o essencial. O que te tem distraído mais do bem que queres fazer?

VIVE E COMPROMETE-TE! Como está a tua luz? Hoje escolhe prestar atenção ao que é mesmo importante.

REZA! **Em nome do Pai** ✝ … Senhor Jesus, ajuda-nos a ver o que é importante. | **Todos:** *Anjo da Guarda, minha companhia guarda a minha alma de noite e de dia.* | São João Bosco, *rogai por nós.* | **Em nome do Pai** ✝ …

BOM DIA!

3ª Feira, 10 de novembro de 2026

SÃO MARTINHO

Música: https://www.youtube.com/watch?v=SD-2TZq_eMI&list=RDSD-2TZq_eMI&start_radio=1 (é São Martinho)



ESCUTA! Amanhã vamos recordamos São Martinho que partilhou a sua capa de soldado com um pobre, viveu a partilha como gesto concreto de amor a Jesus. Escutemos a sua história.

Vídeo:
https://www.youtube.com/watch?v=WYWKNSlczsw

PASSA À AÇÃO! Na vida de São Martinho, vemos como um gesto simples pode iluminar a vida de alguém.Os bons hábitos são o azeite que mantém a lâmpada acesa: agradecer, rezar, ajudar, estudar, escutar, respeitar. Qual destes hábitos precisas de alimentar melhor esta semana?

VIVE E COMPROMETE-TE! Hoje faz como Martinho, partilha com os outros. Como podes partilhar mais?

REZA! São Martinho, ensina-nos a partilhar com generosidade o que temos. | **Todos:** *Ave Maria…* | São Martinho, *rogai por nós.* | **Em nome do Pai** † …

BOM DIA!

4ª Feira, 11 de novembro de 2026

BOM DIA COLETIVO - SÃO MARTINHO

5ª Feira, 12 de novembro de 2026

DAR O NOSSO MELHOR

Música:

Vamos escutar a história da pequena semente.

ESCUTA! A pequena semente

Uma semente, pequenina, olhava para as árvores enormes e pensava:

- Nunca serei como elas.

Mas o jardineiro respondeu:

- Não precisas de ser igual. Basta cresceres o melhor que conseguires.

A semente começou devagar. Primeiro nasceu um rebento, depois algumas folhas. Passado algum tempo tornou-se uma árvore forte que dava sombra e frutos. Não porque fosse a maior, mas porque nunca desistiu de crescer.

PASSA À AÇÃO! Cada pessoa tem talentos diferentes. O importante não é ser o melhor, mas dar o melhor de si, todos os dias, com alegria e dedicação.

VIVE E COMPROMETE-TE! Tens dado o teu melhor em relação ao desafio proposto para a semana?

REZA! Jesus, dá-nos coragem para dar sempre o nosso melhor. | **Todos:** *Pai nosso* | Santa Maria Mazzarello… *rogai por nós.* | **Em nome do Pai** † …

BOM DIA!



6ª Feira, 13 de novembro de 2026

Fazer crescer

Música: https://www.youtube.com/watch?v=A8gfTw5-Tjs&list=RDA8gfTw5-Tjs&start_radio=1 (A luz de Jesus)

ESCUTA! Na sexta-feira preparamos o Evangelho do próximo domingo. Jesus conta a parábola dos talentos e convida-nos a reconhecer que tudo o que recebemos deve ser posto a render.

Vídeo: Mateus 25 Parábola dos talentos.mp4

PASSA À AÇÃO! Cada um recebeu capacidades, oportunidades e qualidades. O medo pode levar-nos a esconder o que somos. Que talento tens guardado e podias começar a usar melhor?

VIVE E COMPROMETE-TE! Usa uma coisa que sabes fazer bem para ajudar alguém.

REZA! São Zatti, ajuda-nos a usar os dons para ajudar. | **Todos:** *Ave Maria* | Santa Jacinta Marto, *rogai por nós.* | **Em nome do Pai** † …

BOM DIA!